

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 города Пензы «Мозаика»
(МБДОУ детский сад №4 г. Пензы «Мозаика»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №4 «Мозаика»
Н.В. Сидорова
«17» сентября 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Дата: пятница «18» сентября 2026г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 11-12 часов

		Возрастная категория до 3 лет		Возрастная категория от 3 - до 7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	177,09	180	236,12
	Кофейный напиток с молоком	150	106,8	180	118,66
	Хлеб пшеничный	33	64,33	40	85,77
	Сыр	12	42,24	12	42,24
Второй завтрак	Снежок	100	55	100	55
Обед	Суп вермишелевый на к/бульоне	150	64,23	180	85,64
	Бефстроганов из мяса	70	136	70	155
	Пюре картофельное	130	157	130	157
	Компот из сухофруктов	150	80,58	180	96,69
	Хлеб ржаной	40	75,6	49	94
Полдник	Булочка дорожная	70	145,06	80	181,33
	Чай сладкий	150	36,96	180	44,35
	Яблоко	1	88	1	88
		132,77		144,01	