

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 города Пензы «Мозаика»
(МБДОУ детский сад №4 г. Пензы «Мозаика»)



«28» мая 2026г

Ежедневное меню основного питания

Дата: пятница «29» мая 2026г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 11-12 часов

		Возрастная категория до 3 лет		Возрастная категория от 3 - до 7 лет	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	180	177,09	180	236,12
	Кофейный напиток с молоком	150	106,8	180	118,66
	Хлеб пшеничный	33	64,33	40	85,77
	Сыр	12	42,20	12	42,20
	Масло сливочное	10	59,84	10	59,84
Второй завтрак	Снежок	127	55	127	55
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	64,23	180	85,64
	Бефстроганов из мяса птицы	85	136	95	155
	Пюре картофельное	130	157	130	157
	Салат из квашеной капусты	40	40,85	50	54,46
	Компот из сухофруктов	150	80,58	180	96,69
	Хлеб ржаной	48	75,6	50	94
Полдник	Булочка дорожная	70	145,06	80	181,33
	Чай сладкий	150	36,96	180	44,35
	Яблоко	1	88	1	88
		130,87		143,07	