Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 города Пензы «Мозаика»
(МБДОУ детский сад №4 г. Пензы «Мозаика»)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детского сада №4 «Мозаика»
_____Н.В. Сидорова
«05» ноября 2026г

Ежедневное меню основного питания
Дата: пятница « 06 » ноября 2026г.
Длительность пребывания воспитанников в детском саду:11-12часов

Прием пищи	**Наименование блюда**	**Возрастная категория до 3 лет**		**Возрастная категория от 3 - до 7лет**	
		Вес блюда	**Энергетическая ценность**	**Вес блюда**	**Энергетическая ценность**
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	194	180	194
	Кофейный напиток с молоком	150	70,01	180	84,01
	Хлеб пшеничный	30	64,33	39	85,77
	Масло сливочное	10	59,84	10	59,84
	Сыр	8	28,16	8	28,16
Итого на завтрак		**378**	**416,34**	**418**	**451,78**
Второй завтрак	Яблоко	1	88	1	88
Итого второй завтрак					
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	64,23	180	85,64
	Капуста тушеная с мясом птицы	180	150,5	220	150,5
	Компот из сухофруктов	150	80,58	180	96,69
	Хлеб ржаной	40	75,6	47	94
Итого обед		**520**	**370,91**	**630,5**	**416,63**
Полдник	Яйцо	1	63	1	63
	Салат из моркови	40	42	50	53
	Булочка дорожная	70	145,06	80	181,33
	Чай сладкий	150	39,44	180	47,32
Итого полдник		**300**	**289,50**	**350**	**344,65**
Итого стоимость за день		**138,12**		**149,30**	